

Kle
AKKivi
POBON
nost!

OBSAH

Úvodem	3
I deál a realita	4
Kříž	5
Ovoce Ducha	6
Já jdu tam do Boží země	7
Noční procházka	8
Hanidicapy	9
Protikladné úkoly	11
Větvičky	12
Pavučina	13
Modlitba s mapou a svíčkami	14
Modlitba s lístky	15
Modlitební řetěz	16
Láska	17
Štít víry	18
Bůh je jako	19
Stůjte pevně	20
Boží obraz	21
Zleva a zprava	22
Lidské sochy	23
Napiš to	24
Neboj se	25
Moc chvály	26
Boží bezpodmíněčná láska	27
Jedna věta	28
Křesťanské profily	29
Moji bližní	30
Znamení kříže	31

ÚVODEM

Proč kreativní? Protože tyto pobožnosti jsou kreativní a aktivní. Následující stránky vznikly s cílem inspirovat vás a dát předat vám několik nápadů na krátká zamyšlení a pobožnosti pro různé příležitosti – na mládeži, na tábore, na schůzi staršovstva i jinde.

Zvou k aktivnímu zapojení. Většina pobožností je spojena s nějakou aktivitou, která pomáhá zapojit se, soustředit se, přemýšlet, prohloubit a akcentovat zvěst. Úkolem vedoucího není jen „kázat“, promlouvat k mlčícím a někdy duchem nepřítomným posluchačům. Důležitým úkolem toho, kdo pobožnost vede, je být facilitátorem: vytvořit dobrou atmosféru, pomáhat druhým aby se aktivně zapojili a byli otevření pro působení Ducha svatého, který působí nejen prostřednictvím slov, ale i obrazů, symbolů a jednání.

Nápady můžete použít tak jak jsou nebo jak sami potřebujete a chcete: rozvíňte je, změňte, použijte svou tvořivost a představivost, přidejte své vlastní nápady.

Pro přehlednost jsou nápady rozděleny do několika bodů.

Téma: hlavní idea, myšlenka.

Biblický text: texty, které můžete použít.

Popis: jak postupovat. Někdy stačí samo biblické čtení, jindy může být potřeba říci několik slov, poznámku, vysvětlivku.

Zvěst: nabízí několik nápadů, co zdůraznit.

Buďte jasní a struční, 5 minut úplně stačí.

Pomůcky: připravte si předem všechno, co budete při pobožnosti potřebovat.

Variace: další možnosti a obměny.

V případě, že navrhuji nějakou speciální píseň, je tu zmíněna. Přidejte sami další písně. Je dobré vždy začínat a končit písní, zpívanou modlitbou.

S kreativním pozdravem a přáním mnoha dobrých věcí
Michal Šourek, farář

IDEÁL A REALITA

Téma

Co znamená být křesťanské společenství

Postup

Rozdejte účastníkům papír A3 a tužku (fix, pastelku). Požádejte je, aby namalovali dva obrázky. Na jedné straně papíru svou ideální představu sboru (mládeže, Ymky, ...), na druhou stranu realitu, jak ji vidí. Dejte jim asi 10 minut na práci. Pak je požádejte, aby jeden po druhém ostatním ukázali své obrázky a vysvětlili, co jejich obrázky znamenají. Toto sdílení pomůže soustředit se na téma a připomene napětí mezi našimi ideály a realitou, v níž žijeme.

Může následovat diskuse o tom, jak realitu přiblížit ideálům a co pro to každý ve své situaci může udělat.

Příklady

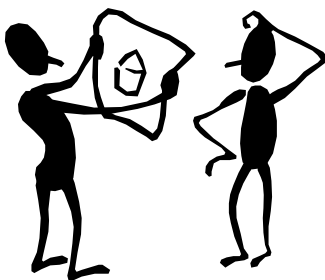
Živý strom plný života & „mrtvý“ strom.

Lidé stojící v kruhu a držící se za ruce, spojení s Kristem (kříž) & izolovaní, osamělí lidé, stojící každý sám.

Dveře otevřené pro všechny & jenom málo lidí uvnitř, většina stojí venku.

Pomůcky

Papír A3 (nebo A4), tužka (fixy, pastelky) pro každého účastníka.



KŘÍŽ

Téma

Jakékoli téma

Popis

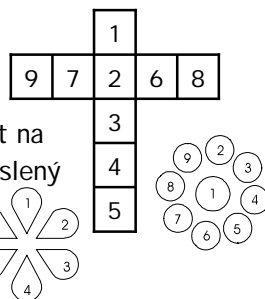
Lidé sedí v kruhu. Některým (nebo všem, je-li skupina menší) dáme cedulky/papíry s biblickými texty. Jednotlivé cedulky jsou označeny čísly. Účastníci postupně čtou biblické texty na cedulkách. Po přečtení cedulku položí doprostřed kruhu nebo připnou na zeď – postupně tak vzniká obraz kříže. Další účastník začíná číst po 30 vteřinách ticha. Při čtení může hrát tichá hudba. Na začátku můžeme rozsvítit ve středu kruhu svíčku. Všechny biblické texty se týkají daného tématu (láska, Boží království, světlo a tma, služba, odpuštění, bližní, atd.).

Pomůcky

Papíry (A4) s texty biblických veršů (nejlépe napsaných velkými písmeny), lepicí páska nebo špendlíky (pokud texty věšíme na zeď), MC/CD (hudba), svíčka a sirky.

Variace

Místo kříže můžeme skládat obraz hvězdy, květiny, trojúhelník nebo jiný obrázek. Papíry s texty můžeme upravit do různých tvarů. Pro zjednodušení je lepší mít na zemi nebo na zdi, kam účastníci obraz skládají, předkreslený obrys, event. si skládání předem vyzkoušet.



Biblické texty

Naděje: Ž 25,2; 31,7; 71,5; Ř 4,18; 5,2; 5,5; 8,24; 12,12; 15,13; 1K 13,13; Gal 5,5; Ef 4,4; Kol 1,5; 1,27; 1Tes 2,19; 5,8; 1Tm 4,10.

Láska: J 13,35; Ř 5,5; 5,8; 8,35; 13,10; 1K 13,1; 13,4; 16,14; 2K 5,14; 13,11; 13,13; Ga 5,6; 5,22; Ef 5,2; 1Te 5,8; Žd 13,1; 1Pt 4,8.10.16.18; 1J 2,5; 4,7

OVOCE DUCHA

Téma

Ovoce Ducha svatého

Biblický text

Galatským 5,22-23a

Postup

Účastníci sedí v půlkruhu. Někteří dostanou z papíru vystřižené a namalované ovoce (banán, jablko, hruška), velikosti cca 4.

Na každém ovoci je velkými písmeny napsáno jméno jednoho ovoce Ducha svatého. Vpředu je na zdi velký strom vyrobený z papíru nebo z větve stromu (pokud jsme venku, můžeme použít opravdový menší strom). Lidé s cedulkami jeden po druhém vstávají a říkají: „Ovoce Ducha svatého je....“ Potom svoje ovoce donesou ke stromu a pověsí je na něj. Po každém ovoci následuje cca 1 minuta ticha k přemýšlení a meditaci. Pak čte a jde ke stromu další. Během čtení může hrát tichá hudba a u stromu můžeme zapálit svíčku.

Zvěst

Otevřeme se Duchu svatému a nesme ve svých životech hojnost ovoce Ducha svatého.

Pomůcky

Papírové ovoce s názvy ovoce Ducha, strom (papírový nebo větvev), lepicí pásky nebo háčky na zavěšení, svíčka, MC/CD (hudba).

Variace

Po větě: „Ovoce Ducha svatého je....“ Může daný člověk říci několik slov o tom, co pro něho toho ovoce znamená. V tomto případě dejte lidem čas na přípravu.

JÁ JDU TAM DO BOŽÍ ZEMĚ

Téma
Chodit s Ježíšem

Biblický text
Matouš 4,18-22 a 28,18-20

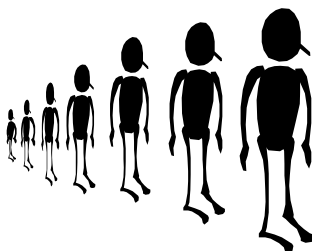
Popis

Všichni se postaví. Někdo začne bubnovat pochodový rytmus. Všichni se dívají na vedoucího a dělají to, co on. Vedoucí pochoduje na místě.

Napřed jednoduché pochodování, potom spojené s řadou dalších pohybů (ruce, nohy, hlava), otáčení na místě atd. Pohyby jsou čím dál komplikovanější. Rytmus zrychluje a zrychluje, až nakonec není nikdo schopen tempo vydržet. Požádejte účastníky o reakce. Jak se cítili? Unavení? Co to mělo za smysl? Řekněte slova zvěsti. Můžete zakončit písní Já jdu tam do Boží země a přitom pochodovat: jeden za druhým, ale tentokrát opravdu někam jít, nestát jenom na místě.

Zvěst

Je to obraz života. Mnoho lidí žije tímto způsobem. Vydávají spoustu energie, jsou unavení, stresovaní, život je čím dál komplikovanější, ale oni jsou neustále na stejném místě, nikam se nehýbou. Díky Ježíši může jít člověk kupředu. Jdeme z místa, kde se nacházíme, vstříc jeho království. Je to dlouhá cesta a někdy (nebo často) klopýtáme a padáme. Nejsme perfektní a dokonalí, ale známe svůj cíl a víme, kam jdeme. To nám dává sílu jít – následovat Ježíše a sloužit lidem kolem nás.



NOČNÍ PROCHÁZKA

Téma
Temnota a světlo

Popis

Je to aktivita navenek, vhodná na večer, kdy už je tma. Připravíme cca 15 kartiček A4 s biblickými texty, citáty, příslovími a obrázky k tématu světlo a tma. Připravíme procházkovou trasu, například kolem budovy.

Je třeba, aby byla bezpečná. Ve vzdálenosti cca 20-30 m umístíme jednotlivé cedulky, osvětlované svíčkou (nebo baterkou, ale to není tak romantické). Účastníci jdou ve dvojicích od jednoho světélka ke druhému, přečtou si text, podívají se na obrázek, přemýšlejí a meditují.

Další dvojice se vydá na cestu, až první opustí stanoviště před nimi.

Procházkou je možné zakončit společným zpíváním, kdy první čekají, až dorazí poslední.

Zvěst

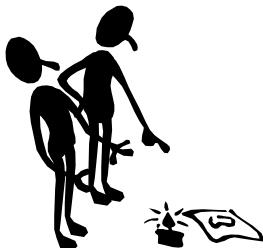
Všichni přemýšlejí o dvou věcech: o temnotě a světle.

Variace

Můžeme použít jiné téma nebo zorganizovat denní procházku. I ta vede k zamyšlení. Je ale třeba ji vést místy, kde lidé nebudou rušeni (např. ne hned vedle silnice nebo místa, kde chodí lidé).

Pomůcky

Kartičky A4 s texty a/nebo obrázky k tématu, svíčky (chráněné, aby je nezhasil vítr), event. jiná světla.



HANI DI CAPY

Téma

Jednota, spolupráce

Biblický text

1. Korintským 12,12-27

Popis

Skupina dobrovolníků dostane úkol: mají jít a něco v místnosti udělat (např. přenést několik věcí z místa na místo). Každý ve skupině má nějaký handicap: jeden nevidí, druhý nemůže chodit, ale vidí, a může používat ruce, třetí nemůže používat ruce, ale může chodit, další neslyší, dva lidé mají jen tři nohy (svážeme jim dvě nohy k sobě), atd. Vymyslete handicapy podle toho, jak je skupinka velká. Po splnění úkolu požádejte skupinku o zpětnou vazbu (pocity, problémy, otázky). Ukažte obrázek a řekněte několik slov zvěsti.

Zvěst

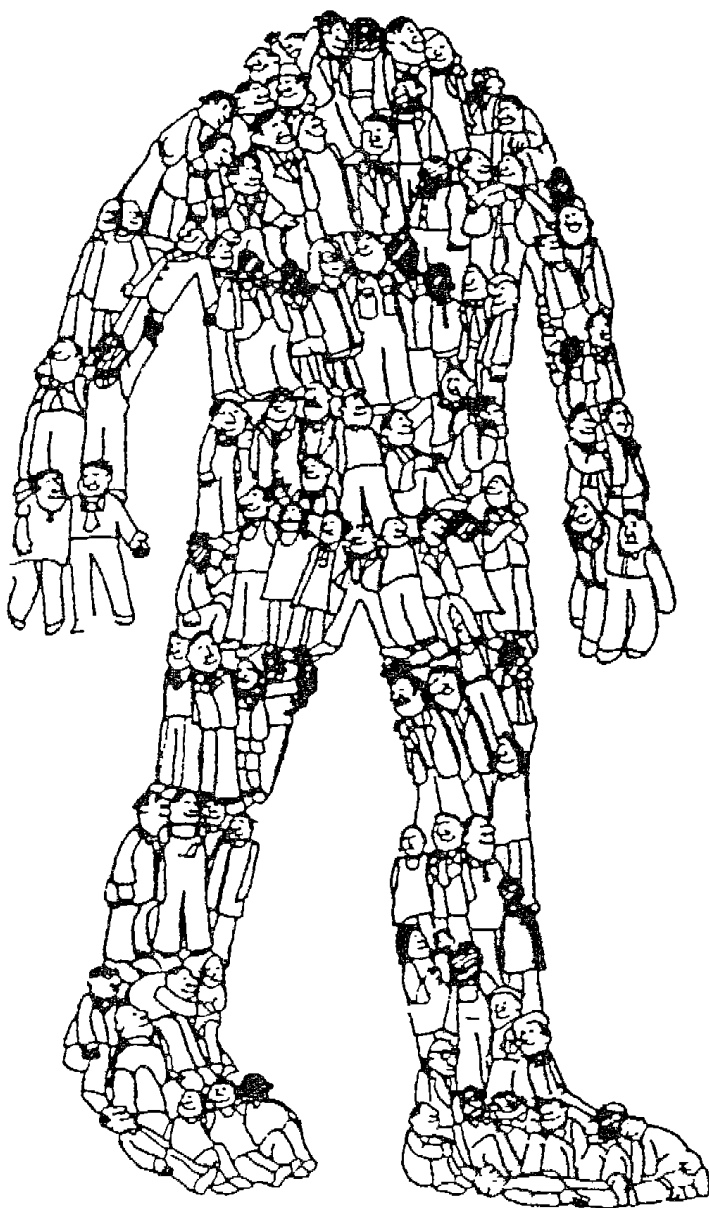
Všichni jsme součástí jednoho těla. Jsme jeho údy. Jsme součástí Kristova těla, ve své církvi, ve své skupině mládeže, ve své Ymce. Nemůžeme žít jeden bez druhého. Je mnoho věcí, které zvládneme sami, někdy nás to ale stojí nesmírně a zbytečně mnoho energie. A je mnoho věcí, které sami nezvládneme nikdy. Potřebujeme spolupracovat jako jedno tělo.

Pomůcky

Šátky na zakrytí očí, popř. svázání nohou a naaranžování dalších handicapů. Obrázek: viz následující stránka.

Variace

Místo skupiny dobrovolníků rozdělíme účastníky do skupinek po 3-7 a necháme je plnit úkoly všechny. Je to náročnější na čas a organizaci, ale díky osobní zkušenosti si lidé daleko více zapamatují.



PROTIKLADNÉ ÚKOLY

Téma

Jednota s spolupráce

Biblický text

1. Korintským 12,12-27

Popis

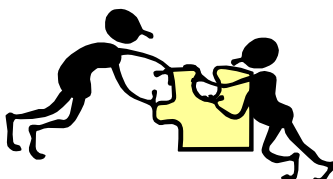
Požádejte o několik dobrovolníků. Dejte každému lísteček, na kterém bude napsán jeho úkol. Požádejte je, aby lísteček nikomu neukazovali a čekali na znamení. Ostatní lístky nemají. Úkoly na lístečcích jsou protiklady, např.: Sedni si na židli, nedovol nikomu sednout si na židli, odnes židli z místnosti, zabraň komukoli, kdo by chtěl židli někam odnést, posuň židli do pravého rohu, posuň židli do levého rohu, atd. Navod'te soutěživou atmosféru. Na signál se všichni dají do plnění úkolů a v ideálním případě vznikne pěkný chaos (mějte to na mysli i při výběru dobrovolníků). Po chvilce aktivitu přerušte. Poděkujte účastníkům a zeptejte se na reakce: nejprve diváků, pak účinkujících. Co viděli? Co si o tom myslí? Proč nastal chaos?

Zvěst

Všichni jsme součástí jednoho těla, těla Ježíše Krista. Jsme různí, vidíme věci různě, máme různé schopnosti a obdarování. Musíme navzájem spolupracovat a chovat se jako jedno tělo, jinak místo služby Bohu a lidem kolem nás vytváříme jenom chaos.

Pomůcky

Židle nebo jiný předmět podle úkolů, papírky s úkoly pro dobrovolníky.



VĚTVIČKY

Téma

Jednota, společenství

Biblický text

Skutky 2,42; Efezským 4,1-6.15-16

Popis

Připravte spoustu malých větviček. Dejte účastníkům po jedné a požádejte je, aby ji zlomili. Není to těžké. Pak jim dejte dvě, tři, čtyři, pět najednou. Na začátku je to snadné, ale čím je větviček víc, tím je to složitější a těžší. Požádejte o dojmy: Kolik kdo přelomil? Jaké je si z toho možné vzít poučení? Diskusi uzavřete několika slovy zvěsti (využijte přitom to, co účastníci sami řekli a zmínili).

Zvěst

V jednotě je síla. Síla toho, že jsme spolu, je mnohem větší, než síla jednotlivců. Když je člověk sám, je v mnohem větším nebezpečí, že ho něco zlomí, než když je ve společenství s druhými.

Pomůcky

Větvičky (raději ne „gumové“, které téměř nelze zlomit ani jednotlivě).



PAVUČI NA

Téma

Jednota, společenství, vzájemná závislost

Biblický text

Efezským 4,1-6.15-16

Popis

Všichni stojí v kruhu. Vezměte klubíčko vlny (nebo provázek). Úkolem je vytvořit spojení mezi všemi lidmi v kruhu. Konec klubíčka držte v ruce a klubíčko hod'te někomu v kruhu. Přitom mu řekněte něco pěkného. Ten podrží jednou rukou vlnu tak, že se mezi vámi napne a klubíčko hodí někomu dalšímu (a opět mu řekne něco pěkného).

Na konci jsou všichni propojeni a uprostřed kruhu je pavučina.

Požádejte účastníky, aby přemýšleli na tím, co pavučina znamená. Pak někoho požádejte, aby spojení pustil. Požádejte všechny, kdo jsou na něj napojeni, aby se pustili také (event. padli na zem). A tak dál.

Zvěst

Jsme jedno tělo. Jsme navzájem provázáni. Jeden druhého podporujeme a držíme. Pokud ztratíme jednoho z našeho středu, spustí se reakce, které je nebezpečná pro nás všechny. Musíme se o sebe navzájem starat a mít o sobe zájem.

Pomůcky

Klubíčko vlny (provázek).

Variace

Hru můžeme použít také na začátku pobytu (tábora, kursu) k seznámení a vysvětlení toho, že nám záleží na tom, aby nikdo z našeho středu nevypadl, aby se všichni cítili součástí naší nové pavučiny. To znamená jeden druhého si všímat, být k sobě pozorní a milí.

MODLITBA S MAPOU A SVÍČKAMI

Téma

Modlitba za lidi a místa, ke kterým máme vztah (které známe, máme rádi, kteří potřebují pomoc, ...).

Popis

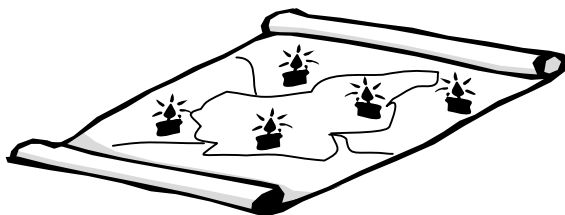
Na zem položíme velkou mapu oblasti, ze které lidé pocházejí (okres, kraj, země). Připravíme dost malých svíček. Po úvodu požádáme lidi, aby přišli k mapě, zapálili svíčku a postavili ji na mapě na místo, kde žije někdo, na koho myslí a koho chtějí zahrnout do společné modlitby (mohou položit i více svíček). Po chvíli (i ti pomalejší by měli mít dost času) následuje modlitba, do které zahrneme všechny lidi a všechna místa označená svíčkami. Zakončíme slovy požehnání a poslání těch, kdo svíčky položili, aby těmto lidem a místům přinášeli světlo – jako svíčky, které je osvětlují na mapě.

Variace

Mapu můžeme pověsit na zeď a použít špendlíky s barevnými hlavičkami nebo malé nálepky. Pokud použijeme tuto aktivitu na začátku setkání, můžeme ji nechat na zdi viset až do konce a použít ji znovu při závěrečné pobožnosti. Pokud nemáme originální mapu, stačí ji namalovat na velký papír nebo ji také můžeme nakreslit do písku.

Pomůcky

Mapa, svíčky (špendlíky, nálepky).



MODLITBA S LÍSTKY

Téma

Modlitba za osobní situaci

Popis

Všem dejte papír (nejlépe formát A6) a tužku. Požádejte je, aby na papír napsali něco, co chtějí zahrnout do společné modlitby, ať je to cokoli: osobní situace a starosti, věci ve sboru, v mládeži, nebo jiné věci.

Požádejte účastníky, aby své lístečky pověsili na zeď (můžeme také připravit lísky ve tvaru listů, které pak účastníci věší na větev znázorňující strom). Do modlitby pak zahrňte všechny věci, které jsou na lístečcích zmíněny. Jedna možnost je, že se modlí vedoucí a přitom čte jednotlivé lístečky, a ostatní se po každé prosbě připojí společným: „Za to tě, Pane, prosíme“, nebo: „Prosíme tě, vyslyš nás,“ apod. Nebo lístečky rozdáme a každý při modlitbě čte prosbu, kterou dostal.

Zakončíme modlitbou Páně.

Variace

Pokud jde o delší setkání (třeba o kurs nebo tábor), můžeme tuto modlitbu použít na začátku a zaměřit se na prosby týkající se celého setkání (za co prosím pro sebe i všechny ostatní) a lísky můžeme nechat viset po celou dobu pobytu.

Jiná možnost je požádat účastníky, aby napsali docela osobní věci, za které se chtějí modlit (třeba takové, které by nahlas nezmínili) a modlit se bez čtení lístků. V tom případě lístky položíme na jedno místo a modlíme se nad nimi. Důležitá poznámka: Tato aktivita vyžaduje otevřenost a důvěru a také zachování tajemství. Slibte, že lístky nebude nikdo číst a opravdu to dodržte (ani vedoucí, ani později).

Bůh ví, co je na nich napsáno, a to stačí.

Pomůcky

Lístek (A6) a tužky pro každého.

MODLITEBNÍ ŘETĚZ

Téma
Společná modlitba

Popis

Vysvětlíte myšlenku modlitebního řetězu. Je ticho a lidé se modlí.

Vedoucí zahájí krátkou modlitbou, jednou nebo dvěma větami, někdy třeba jenom slovem nebo dvěma. Do řetězu modliteb se může připojit svou krátkou modlitbou každý, i několikrát. Modlitby nezakončíme slovem „amen“, mezi modlitbami jsou chvíle ticha (k meditaci a přemýšlení). Zakončit můžeme modlitbou Páně a/nebo slovem požehnání. Modlitební řetěz se může zaměřit na konkrétní téma/situaci nebo může být obecný.

Pomůcky
Žádné



LÁSKA

Téma

Láska

Biblický text

1. Korintským 13,1-8a

Popis

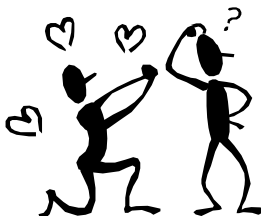
Po několika úvodních slovech požádejte lidi, aby zavřeli oči. Odkryjte na tabuli (nebo fólii) předem velkými písmeny napsané slovo „láska“. Požádejte účastníky, aby otevřeli oči a napsali (nebo nakreslili) první věc (nebo věci), která je spontánně napadne, až nápis uvidí. Dejte jim přibližně 1-2 minuty. Požádejte je, aby se o své reakce podělili s ostatními. Papíry připíchněte na zeď (pokud je jich dost, můžete z nich vytvořit slovo láska). Zaspívejte píseň LOVE. Pak přečtěte 1. Korintským 13 a dejte několik minut na tichou meditaci (může přitom hrát hudba). Zakončete přáním, aby lidé přijímali a dávali pravou lásku a učili se žít lásku popsanou v 1. Korintským. Zakončete písní LOVE.

Pomůcky

Velký nápis LÁSKA na tabuli nebo fólii, papír a tužka pro každého.

L-O-V-E

I say L, I say L-O, L-O-V, L-O-V-E,
everybody needs some love, everybody needs some love,
everybody needs some love.



ŠTÍT VÍRY

Téma

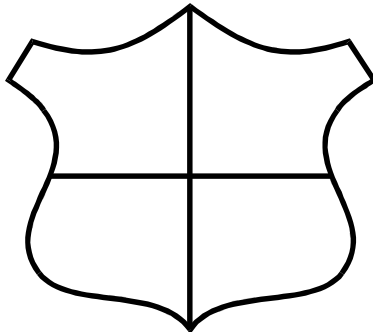
Co znamená být křesťanem

Biblický text

Efezským 6,10-17; 1. Timoteovi 6,12

Popis

Rozdejte všem papír s obrázkem štítu (nebo lidi požádejte, aby si nějaký nekreslili). Vysvětlete, že štít nebyl jen ozdoba nebo součást zbroje, ale také důležitý komunikační prostředek. Říkal něco o svém majiteli. Dejte účastníkům 5-10 minut, aby do každého ze čtyř polí nakreslili jednu věc, která symbolicky vyjádří, co pro ně znamená víra. Pak je požádejte, aby štíty pověsili na zeď. Následuje chvílka prohlížení, potom každý vysvětlí, co a proč namaloval. Obrázky můžete na zdi nechat celý den.



Variace

Stejnou metodu můžete použít k přemýšlení o mnoha věcech: modlitba, pokoj, Ježíš, sbor, atd.

Pomůcky

Papír (A4) se štítem a tužka (fixy jsou lépe vidět) pro každého, lepící pásky nebo špendlíky k připevnění obrázků na zeď.

BŮH JE JAKO ...

Téma
Jak vidím Boha

Popis

Požádejte účastníky, aby našli (vevnitř v místnosti nebo venku) a přinesli něco, co je pro ně obrazem/sybolem toho, kdo je Bůh.

Dejte jim 5-10 minut. Motivujte je, aby byli co neoriginálnější a nejkreativnější. Až je svoláte, požádejte je, aby ukázali své věci a vysvětlili, proč si je vybrali. Položte věci na stůl a nechte je na něm celý den, aby vám připomínaly, kdo pro vás Bůh je a co pro vás znamená.

Pomůcky

Cokoli, co lidé najdou.

Příklady

Míč: Bůh je pro mne jako míč. Nemá začátek ani konec.

Vzduch: Přinesl jsem trochu vzduchu. Není vidět, ale je tu a potřebujeme ho k životu. Kdyby tu nebyl, zemřeme.

Toaletní papír: Pro mne je Bůh jako toaletní papír, který nikdy nedojde. Je ho dost na očištění všech mých vin.

Bible v cizí řeči: Je to něco, o čem vím, že je to krásné a důležité pro můj život. Jenom se potřebuji naučit tomu rozumět.



STŮJTE PEVNĚ

Téma

Víra, být pevný ve víře

Biblický text

1. Korintským 16,13

Popis

Rozdělte účastníky do trojic. Dva krajní stojí proti sobě, cca 120 cm od sebe, třetí stojí uprostřed. Střední stojí rovně jako sloup, ruce u těla, nohy u sebe a na místě. Oba krajní, kteří také stojí na místě s nohama u sebe, si ho/ji postrkávají z jedné strany na druhou (jemně!).

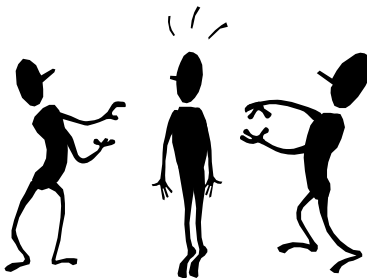
Pak trochu zvětšují rozestup. Po chvíli se vystřídají, aby si každý vyzkoušel, jaké je to být ve středu. Buďte opatrní, prostřední se musí cítit příjemně a bezpečně. Požádejte o zpětnou vazbu: Co bylo důležité pro člověka uprostřed? Co bylo důležité pro lidi na krajích?

Zvěst

Člověk uprostřed se cítí bezpečně, pokud má důvěru, že nepadne, že ti na kraji budou dost silní a stabilní, aby ho udrželi. Když se vzdálenost zvětšovala, většina lidí na kraji se rozkročila – aby byli stabilnější. Abychom mohli pomáhat lidem kolem sebe, musíme být silní a stabilní ve své víře. Jen tak jsme schopni to dělat aniž ohrožujeme druhé i sama sebe. – Můžeme pokračovat diskusí o tom, jak posílit svoji víru.

Pomůcky

Účastníci sami.



BOŽÍ OBRAZ

Téma

Lidé jako Boží obraz

Biblický text

Genesis 1,27; Koloským 3,5-11

Popis

Připravte si pro každého květinu. Rozdejte je lidem, až budou vcházet do místnosti. Po úvodu, kdy vysvětlíte, co mají dělat, lidé procházejí místností a potkávají se (měl by se potkat každý s každým). Při setkání si vymění květinu a jeden druhému řekne: „Jsem rád, že jsi jiný než já. Děkuji ti, že jsi pro mne Božím obrazem.“ Nebo: „Děkuji ti za to, že v tobě vidím Boží obraz.“ Nebo: „Jsi překrásná a jedinečná lidská bytost a pro mě jsi obraz Boha.“

Variace

Tuto aktivitu můžeme použít samostatně nebo jako součást delší pobožnosti/bohoslužeb. Formulujte slova tak, aby co nejlépe vyhovovala dané situaci. Navrhněte lidem, aby si nechali své květiny jako připomínku zvěsti, kterou slyšeli a atmosféry, kterou prožili.

Zvěst

Jsme různí. Je dobře, že jsme různí. Bůh nás všechny stvořil a každého z nás stvořil jako svůj obraz. V každém člověku mohu vidět obraz Boha a učit se Boha znát. A je dobře říci druhým, že jsou Božím obrazem. A je dobře, když to sami slyšíme. Jsme Boží obrazy na tomto světě.

Pomůcky

Květina pro každého.

ZLEVA A ZPRAVA

Téma

Jednota, společenství, vzájemná závislost

Popis

Tento nápad vznikl při slavení Večeře Páně. Lidé stojí v kruhu a posílají si chléb. Každý ulomí kousek chleba a dá ho svému sousedovi po pravé ruce. Ten pak vezme talíř s chlebem, ulomí kousek a dá ho dalšímu v řadě. Když se chleba dostane na konec kruhu, následuje víno, které posíláme opačným směrem (sousedovi vlevo).

Podobným způsobem můžeme ale začít agapé nebo jiné společné jídlo: chlebem a vínem, nebo jinak. Při obědě si takto kolem stolu můžeme podávat mísu s bramborami a talíř s masem.

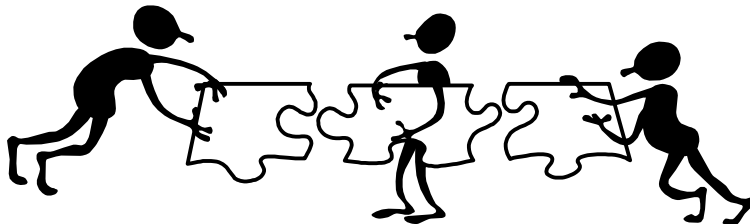
Poznámka: Buďte ohleduplní. Lidi pocházející z jiných církevních tradic může přivádět do rozpaků, použijete-li chleba a víno. V tom případě použijte jiné věci.

Zvěst

Každý kolem sebe máme druhé lidi. Od bratra nebo sestry nalevo jsme dostali chléb, od bratra nebo sestry napravo víno. Chápejme to jako symbol naší vzájemnosti a vzájemného propojení s druhými lidmi, kteří jsou nám po bohu a pomáhají nám, od kterých přijímáme mnoho dobrých věcí. Ty nám jejich prostřednictvím dává sám Bůh.

Pomůcky

Chleba a víno (nebo jiné komodity).



LIDSKÉ SOCHY

Téma

Libovolné téma

Popis

Rozdělte účastníky na skupinky po 4-5 lidech (nebo větší, podle počtu účastníků). přečtete vybraný text. Následují 2-3 minuty tiché osobní meditace. Pak skupiny požádejte, aby vytvořily lidské sochy, které vyjádří, co považují za hlavní poselství nebo hlavní myšlenku daného textu. Dejte skupinám asi 5 -20 minut na přípravu. Socha musí být vytvořena všemi lidmi ze skupiny. Pak skupinky požádejte, aby předvedly své sochy a vysvětlily, co znamenají.

Pomůcky

Několik lidských těl pro každou skupinu.



NAPIŠ TO

Téma

Láska a nenávisť

Biblický text

1. Janova 4,7-21

Popis

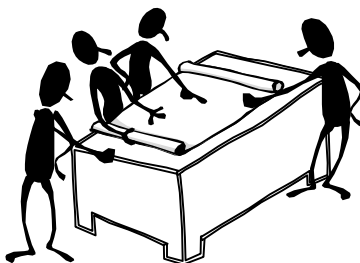
Připravte dlouhý papír (přibližně 1 x 3 m). Uprostřed levé poloviny je napsáno slovo „nenávisť“, uprostřed pravé poloviny slovo „láska“. Kolem papíru položte dostatek fixů. Požádejte účastníky, aby napsali jakýkoli komentář nebo poznámku k oběma slovům. Mohou komentovat slova sama nebo poznámky druhých. Dejte jim 10-15 minut, ale pokračujte déle, pokud má psaní stále svou dynamiku. Pak psaní přerušete a požádejte lidi, aby celý papír obešli a přečetli si všechny komentáře a poznámky. Pak je usadíte a přečtete biblický text, event. řekněte několik dalších slov.

Variace

Můžete použít jiné téma a vybrat si jiná slova. Lepší je použít dvě protikladná slova, ale je také možné použít jenom jedno slovo.

Pomůcky

Dlouhý papír, dostatek fixů.



NEBOJ SE

Téma

Bůh je s námi, nemusíme se bát

Biblický text

Římanům 8,31-35

Popis

Požádejte účastníky, aby si pro sebe na papír napsali:

- Z čeho máte strach ve svém životě?
- S jakými těžkostmi se potýkáte?
- Co ve vašem životě působí stres?
- S jakými otázkami zápasíte?
- Jaké zkušenosti vás zneklidňují a znervózňují?

Požádejte lidi, aby si prošli svůj seznam. Pak přečtěte biblický text. Nyní účastníky požádejte, aby si svůj seznam prošli ještě jednou ve světle přečteného biblického textu.

V čem je to jiné? Co vám Bible říká k těmto věcem?

Může následovat krátký rozhovor.

Zvěst

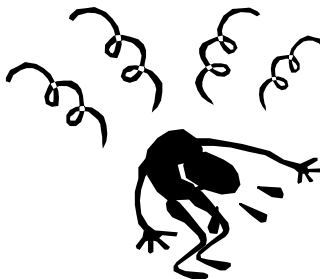
Není nic silnějšího než Bůh, který slíbil, že bude naší silou.

S Bohem se nemusíme bát a strachovat nikoho a ničeho.

Bůh je naše síla. A je s námi.

Pomůcky

Papír a tužka pro každého.



MOC CHVÁLY

Téma

Chvála a dík mění náš život

Biblický text

Žalm 106,1-3

Popis

Vytvořte dvojice. Požádejte osobu A, aby osobě B nadávala. Po minutě se vystřídají. Pak požádejte, aby A osobu B chválilo.

Po minutě se opět vystřídají. Požádejte o komentáře:

Jak se cítili? Co bylo jednodušší? Co bylo milejší slyšet?

Přečtěte biblický text. Povzbuďte lidi, aby více děkovali a chválili, aby chválili a děkovali, jak nejvíce mohou a umějí.

Aby chválili a děkovali především Bohu, ale také lidem.

Zvěst

Většinou je jednodušší druhému nadávat. Máme-li chválit a děkovat, často nám chybějí slova, neříkáme nic. Ale máme rádi, když nás někdo chválí a děkuje nám. Chvála a dík mění náš život.

Pomůcky

Žádné.

Píseň: Otče, já tě miluji (Laudate 199)

Father, I adore you, lay my life before you, how I love you.

Jesus, I adore you, lay my life before you, how I love you.

Spirit, I adore you, lay my life before you, how I love you.

Otče, já tě miluji, život svůj ti daruji, tobě obětuji.

Ježíši, já tě miluji, život svůj ti daruji, tobě obětuji.

Duchu, já tě miluji, život svůj ti daruji, tobě obětuji.

BOŽÍ BEZPODMÍNEČNÁ LÁSKA

Téma

Bůh nás má rád takové, jací jsme

Biblický text

Žalm 139

Popis

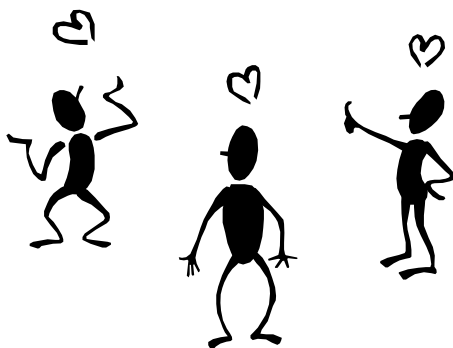
Požádejte účastníky, aby na jednu stranu papíru napsali (pro sebe):
Jak mne znají druzí lidé? Moje silné stránky, slabé stránky, o kterých
druzí vědí? Pozitivní i negativní věci, výhrady, atd.
Dejte jim chvíli na psaní. Pak přečtěte biblický text.

Zvěst

Bůh nás miluje takové, jací jsme, s našimi negativními i pozitivními
stránkami, s tím, co o nás druzí vědí i nevědí. Jeho láska je
bezpodmínečná, bezvýhradná, naprostá, absolutní. I kdyby si druzí
nebyli jistí, i kdybychom si nebyli jistí ani my sami, Bůh nás má rád.
Záleží mu na nás. Má nás rád. Jsme jeho.

Pomůcky

Papír a tužka pro každého.



JEDNA VĚTA

Téma

Jakékoli téma

Biblický text

Text vybraný podle zvoleného tématu.

Popis

Rozdělte vybraný biblický text na věty (můžete ho rozdělit podle veršů nebo jiným způsobem). Napište jednotlivé věty na zvláštní lístečky a dejte je různým lidem s prosbou, aby si připravili komentář ke své části textu - cca 1 minutový. Udělejte to s dostatečným předstihem, aby měli čas na přípravu. Po zahájení požádejte vybrané účastníky, aby jeden po druhém přečetli svou část textu a řekli svoje slovo. Zakončete přečtením celého textu a modlitbou.

Zvěst

Zvěst podávají různí lidé na základě toho, jak je samotné text oslovuje a mluví k nim

Pomůcky

Lístečky s biblickými texty.

KŘEŠŤANSKÉ PROFILY

Téma
Křesťanský život

Biblický text
Židům 12,1-3 (a 11,1-39)

Popis

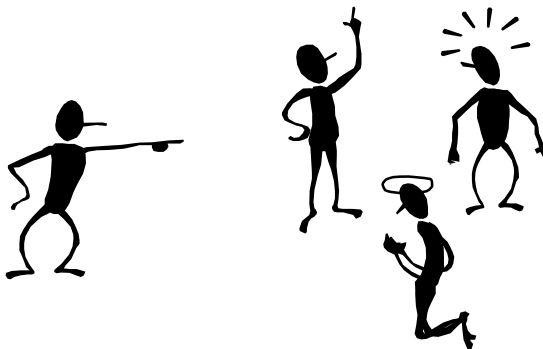
Všem dejte list papíru a požádejte je, aby napsali jména tří lidí, které považují za opravdové křesťany (mohou to být lidé z jakékoli doby, i historické postavy). Požádejte účastníky, aby se nad těmito třemi postavami zamysleli a napsali jejich stručnou charakteristiku/profil: Co je pro ně typické? Jací jsou? Jak žili/žijí? Jak vyjadřují svoji víru? Dejte jim cca 10-15 minut na to, aby postavy našli a popsali. Pak účastníky rozdělte do trojic, kde prodiskutují, co napsali. Může následovat krátká diskuse v plénu nad otázkou: Co je nejdůležitějším znakem/projevem křesťanské víry?

Variace

Obměnu této hry lze použít jako seznamovací hru. Každý se představím, řekne o sobě několik důležitých informací (jméno, bydliště, práce, atd.). Navíc uvede jméno člověka, kterého by rád pozval na večeři, spolu se zdůvodněním, proč by pozval právě jeho.

Pomůcky

Papír a tužka pro každého.



MOJI BLIŽNÍ

Téma
Miluj svého bližního

Bible text
Leviticus 19,9-18; Matouš 5,43-47

Popis

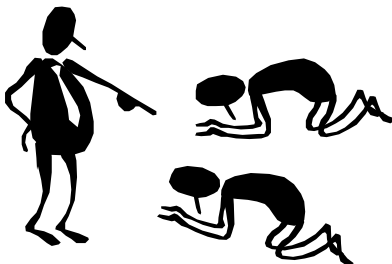
Požádejte účastníky, aby na jednu stranu papíru napsali lidi, kteří se jim vybaví, když slyší: „Miluj svého bližního.“ Dejte jim chvilku. Pak je požádejte, aby na druhou stranu napsali všechno, co udělali, aby těmto svým bližním prokázali lásku.

Zvěst

Pokud jde o lásku k našim bližním, často používáme velmi krásná slova, ale naše činy jsou velmi omezené. Milujeme své bližní jako sebe sama? Napište si akční plán lásky, kterou „uděláte“ tento týden.

Pomůcky

Papír a tužka pro každého.



ZNAMENÍ KŘÍŽE

Téma
Požehnání

Biblický text
Marek 8,34-35

Postup

Na úvod můžeme promítnout několik diapoziivů s motivem kříže za zvuku pašijní hudby. Pak přečteme různé biblické citáty, které mluví o kříži (možno také s hudbou). Účastníci se rozdělí do skupinek po 5-8 lidech. Každý dostane kartičku s citátem Marek 8,34 (event. jiným citátem k tématu kříže). Citát nahlas přečteme a následuje osobní tichá meditace (cca 3-5 minut) a krátké sdílení (každý max. 2 minuty): Co pro mne znamená nést kříž?

Každá skupinka dostane ne misce trošku oleje. První do něho namočí prst a udělá někomu olejem na čelo kříž se slovy: „Bůh požehnej tvůj život ve znamení kříže.“ Požehnaný pokračuje žehnáním dalšího člena skupinky.

Pomůcky

Kartička s biblickým citátem, miska s troškou oleje,
hudba, texty o kříži.

Variace

Na úvod nebo na závěr můžeme říci několik slov o smyslu kříže. Nebo přečíst text o kříži (třeba píseň Mocný kříž tvůj, Jezu drahý nebo Jezu Kriste, tobě díky)



Kreativní pobožnosti

© Michal Šourek (michal.sourek@evangnet.cz)